

Novembro / 2024

Boletim Informativo

Monitoria
Normas ABNT

9º EDIÇÃO

Maio / 2025



Boletim Informativo

Monitoria
Normas ABNT

1º ARTIGO

A importância da pesquisa científica em Psicologia:

➤ Breve Histórico:

A pesquisa científica em Psicologia teve início com Wilhelm Wundt, que fundou o primeiro laboratório e revista da área em 1879, na Alemanha. Seu objetivo era compreender a mente humana por meio do método da introspecção, focando na análise de sensações e sentimentos. Esse marco consolidou a Psicologia como ciência, e desde então, novos métodos e temas de estudo vêm sendo desenvolvidos e aperfeiçoados.

ARRASTE PARA O LADO
e veja sugestões de temas
para o seu TCC!





1º ARTIGO

➤ **A importância da pesquisa científica:**

A pesquisa científica permite o estudo e a compreensão dos fenômenos psíquicos e comportamentais, os quais interagem com os fatores biopsicossociais. Com isso, torna-se possível a testagem e a validação de técnicas, a melhoria da prática profissional mais ética e eficaz e a contribuição para políticas públicas.

➤ **Desafios da produção científica**

A produção científica em Psicologia enfrenta desafios devido à diversidade de abordagens teóricas, como Psicanálise, Behaviorismo e Humanismo, que oferecem visões distintas sobre o ser humano. Questionam-se a imparcialidade do pesquisador, a neutralidade do conhecimento e os limites entre objetividade e subjetividade. Também se discute a eficácia dos métodos quantitativos e qualitativos na compreensão da complexidade da experiência humana.

➤ **Psicologia Baseada em Evidências (PBE):**

Apesar dos desafios para a produção científica, recentemente surgiu a Psicologia Baseada em Evidências (PBE), que tem como princípio central avaliar de forma crítica e sistemática as práticas psicológicas, com base em pesquisas confiáveis e replicáveis.

É uma abordagem que busca integrar as melhores evidências científicas disponíveis com a experiência clínica do psicólogo e as características, necessidades e valores do paciente para tomar decisões informadas na prática profissional.

Ela promove uma prática mais segura, eficaz e científica, garantindo que o conhecimento produzido seja testado, atualizado e aplicado de forma ética.





2º ARTIGO

➤ Os métodos de pesquisa utilizados:

Há uma ampla gama de métodos de pesquisa utilizados pela psicologia, que diferem quanto a hipótese de pesquisa, o fenômeno estudado e a teoria adotada. Alguns deles serão abordados a seguir.

1. Pesquisa descritiva

Tipo de pesquisa observacional e exploratória, que permite a descrição de fenômenos e a formulação de hipóteses.

Alguns exemplos de pesquisas descritivas são os relatos de caso e os estudos de tendência.

2. Pesquisa descritiva

Pesquisa que busca analisar e interpretar dados para entender relações ou causas. É possível testar hipóteses e comparar grupos.

São exemplos: estudos de caso-controle,
estudos de coorte e
ensaio clínicos e comunitários.





2º ARTIGO

3. Método clínico-qualitativo

Propõe conciliar a teoria e a prática da psicologia a partir da integração de métodos qualitativos (compreensivo-interpretativo) e os conhecimentos e atitudes clínico-psicológicas.

A construção dos resultados segue a apresentação do fenômeno, a compreensão do significado e a interpretação.

4. Revisão sistemática

Pesquisa bibliográfica que visa reunir, avaliar e sintetizar criticamente os resultados de estudos já publicados sobre uma mesma questão, utilizando critérios rigorosos e metodológicos.

Segue critérios de inclusão e exclusão de estudos e busca oferecer uma visão confiável e imparcial sobre o que a ciência já descobriu sobre determinado tema.



REFERÊNCIAS

MARIN, A. H. et al. Delineamentos de pesquisa em psicologia clínica. *Psicologia: Ciência e Profissão*. 2021, v. 41, e221647, 1-17. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1982-3703003221647>. Acesso em 12 mai. 2025.

PALMIERI, Marília W.; MARTINS, João B. Possibilidades e desafios da produção científica no campo da psicologia: algumas reflexões. *Psicologia em Estudo, Maringá*, v. 13, n. 4, p. 743-752, out./dez. 2008. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/pe/a/wVMXMFmmKM54Rx84Z9sTHPn/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em 9 mai. 2025.

SCHULTZ, Duane P.; SCHULTZ, Sydney Ellen. *A história da psicologia moderna*. 11. ed. São Paulo: Cengage Learning, 2019.

#FEEDBACK

Fale com a gente!

Para nós, monitores, é muito importante saber como nosso trabalho está impactando seus estudos!

Queremos disponibilizar as melhores ferramentas para ajudar vocês a produzir os seus trabalhos! Por isso gostaríamos de saber: *qual é sua necessidade?*

O que podemos melhorar?

Quais temas você gostaria de ver aqui por aqui?

Faça isso na nossa sala do Teams!

Atenciosamente,
seus colegas da monitoria de Normas ABNT!

